

TVARKARAŠTIS Kretingos g. 9
VASAROS METU NUO BIRŽELIO 1 d, IKI RUGPJŪČIO 31 d.

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Sekmadienis
8:30	KIKBOKSAS Naujokams ir pažengusiems Akcentuojama bokso technika Treneris Vadim Chromych		KIKBOKSAS Naujokams ir pažengusiems Akcentuojama technika kojomis Treneris Vadim Chromych		KIKBOKSAS Naujokams ir pažengusiems Kikbokso kombinacija + darbas su inventoriumi	KROSAS
17:00		KIKBOKSAS Vaikams ir paaugliams Treneris Kęstutis Narbutas		KIKBOKSAS Vaikams ir paaugliams Treneris Kęstutis Narbutas		
18:00	<u>CROSS TRAINING</u> Visą kūną stiprinanti programa „Pasikraukite visai dienai“		<u>CROSS TRAINING</u> Visą kūną stiprinanti programa „Pasikraukite visai dienai“		<u>CROSS TRAINING</u> Visą kūną stiprinanti programa „Pasikraukite visai dienai“	
18:30		KIKBOKSAS Technikos pagrindai Patartina naujokams Treneris Vadim Chromych		KIKBOKSAS Technikos pagrindai Patartina naujokams Treneris Vadim Chromych		

DĖL KROSO IR INDIVIDUALIŲ TRENIRUOČIŲ TEIRAUKITĖS PAS TRENERĮ

Vadim Chromych 860539495 Kęstutis Narbutas 860699749