



VASAROS TRENIRUOČIŲ GRAFIKAS (Kretingos g. 9)

Nuo BIRŽELIO 6 d. iki RUGSĖJO mėn.



	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis
8:30	KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS IR PAAUGLIAMS Naujokams ir pažengusiems Tr.Vadim Chromych		KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS IR PAAUGLIAMS Naujokams ir pažengusiems Tr. Vadim Chromych		KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS IR PAAUGLIAMS Naujokams ir pažengusiems Tr.Vadim Chromych	
9.00		POWER FITNESS Tr. Jekaterina Chromych		POWER FITNESS Tr. Jekaterina Chromych		11.15 val POWER FITNESS
16:30		TRENIRUOTĖS VAIKAMS (nuo 9m.) Fizinis parengimas Visą kūną lavinanti programa 16.30-17.30 Tr. Jekaterina Chromych		TRENIRUOTĖS VAIKAMS (nuo 9m.) Fizinis parengimas Visą kūną lavinanti programa 16.30-17.30 Tr. Jekaterina Chromych		SEKMADIENIS 9.00 val. Prie stovyklavietės „Pasaka“ BENDRA TRENIRUOTĖ GAMTOJE
18:00	KIKBOKSAS VAIKAMS IR PAAUGLIAMS 18.00-19.00 Tr. Vadim Chromych	TAE BO AEROBIKA Trenerė Jekaterina Chromych	KIKBOKSAS VAIKAMS IR PAAUGLIAMS 18.00-19.00 Tr. Vadim Chromych	TAE BO AEROBIKA Trenerė Jekaterina Chromych	KIKBOKSAS VAIKAMS IR PAAUGLIAMS 18.00-19.00 Tr. Vadim Chromych	Bėgimas, prītūpimai, atsispaudimai, atsilenkimai, prisitraukimai
19:15		CROSS TRAINING Visą kūną stiprinanti programa Tr. Vadim Chromych		CROSS TRAINING Visą kūną stiprinanti programa Tr. Vadim Chromych		
19:40	KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS IR PAAUGLIAMS Technikos pagrindai Sveikatingumo grupė Tr. Vadim Chromych		KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS IR PAAUGLIAMS Technikos pagrindai Sveikatingumo grupė Tr. Vadim Chromych		KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS IR PAAUGLIAMS Technikos pagrindai Sveikatingumo grupė Tr. Vadim Chromych	