



## K-1 AKADEMIJOS TREINIUOČIŲ GRAFIKAS (Kretingos g.9)



	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS	ŠEŠTADIENIS
8:30	<b>KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS</b> Naujokams ir pažengusiems Tr. Vadim Chromych		<b>KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS</b> Naujokams ir pažengusiems Tr. Vadim Chromych		<b>KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS</b> Naujokams ir pažengusiems Tr. Vadim Chromych	
9:00		<b>POWER FITNESS</b> Tr. Jekaterina Chromych		<b>POWER FITNESS</b> Tr. Jekaterina Chromych		11:00 val <b>POWER FITNESS</b> Tr. Jekaterina Chromych
16:00	<b>KIKBOKSAS VAIKAMS</b> (nuo 11m. – 14 m) (tr. Vadim Chromych)		<b>KIKBOKSAS VAIKAMS</b> (nuo 11m. – 14m) (tr. Vadim Chromych)		<b>KIKBOKSAS VAIKAMS</b> (nuo 11m. – 14 m) (tr. Vadim Chromych)	<b>SEKMADIENIS</b> <b>9:00 val.</b> <b>KROSAS</b> prie stovyklavietės <b>„PASAKA“</b> BĖGIMAS, PRITŪPIMAI, ATSISPAUDIMAI, ATSILENKIMAI, PRISITRAUKIMAI
16:30		<b>KIKBOKSAS VAIKAMS</b> (nuo 7m. – 10m.) Tr. Jekaterina Chromych, Daniela Barabanova		<b>KIKBOKSAS VAIKAMS</b> (nuo 7m. – 10 m) Tr. Jekaterina Chromych, Daniela Barabanova		
17:30	<b>KIKBOKSAS PAAUGLIAMS</b> (nuo 15m. – 18m.) Tr. Vadim Chromych		<b>KIKBOKSAS PAAUGLIAMS</b> (nuo 15m. – 18m.) Tr. Vadim Chromych		<b>KIKBOKSAS PAAUGLIAMS</b> (nuo 15m. – 18m.) Tr. Vadim Chromych	
18:00		<b>TAE BO AEROBIKA</b> Tr. Jekaterina Chromych		<b>TAE BO AEROBIKA</b> Tr. Jekaterina Chromych		
18:30	VARŽYBINĖ KIKBOKSO gr		VARŽYBINĖ KIKBOKSO gr.		VARŽYBINĖ KIKBOKSO gr.	
19:15		<b>CROSS TRAINING</b> TR. Vadim Chromych		<b>CROSS TRAINING</b> TR. Vadim Chromych		
19:40	<b>KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS</b> Technikos pagrindai Sveikatingumo grupė Tr. Vadim Chromych		<b>KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS</b> Technikos pagrindai Sveikatingumo grupė		<b>KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS</b> Technikos pagrindai Sveikatingumo grupė Tr. Vadim Chromych	

