



K-1 AKADEMIJOS TRENIRUOČIŲ GRAFIKAS (Kretingos g.9)



	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS	ŠEŠTADIENIS
8:30	KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS Naujokams ir pažengusiems Tr. Vadim Chromych		KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS Naujokams ir pažengusiems Tr.Vadim Chromych		KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS Naujokams ir pažengusiems Tr. Vadim Chromych	
9:00		POWER FITNESS Tr. Jekaterina Chromych		POWER FITNESS Tr. Jekaterina Chromych		11:00 val POWER FITNESS Tr. Jekaterina Chromych
16:00	KIKBOKSAS VAIKAMS (nuo 11m. – 14 m) (tr. Vadim Chromych)		KIKBOKSAS VAIKAMS (nuo 11m. – 14m) (tr. Vadim Chromych)		KIKBOKSAS VAIKAMS (nuo 11m. – 14 m) (tr. Vadim Chromych)	SEKMADIENIS 9:00 val. KROSAS prie stovyklavietės „PASAKA“ BĖGIMAS,PRITŪPIMAI, ATSISPAUDIMAI, ATSILENKIMAI, PRISITRAUKIMAI
16:30		KIKBOKSAS VAIKAMS (nuo 7m. – 10m.) Tr. Vadim Chromych,Jekaterina Chromych		KIKBOKSAS VAIKAMS (nuo 7m. – 10 m) Tr. Vadim Chromych , Jekaterina Chromych		
17:30	KIKBOKSAS PAAUGLIAMS (nuo 15m. – 18m.) Tr. Vadim Chromych		KIKBOKSAS PAAUGLIAMS (nuo 15m. – 18m.) Tr. Vadim Chromych		KIKBOKSAS PAAUGLIAMS (nuo 15m. – 18m.) Tr. Vadim Chromych	
18:00		TAE BO AEROBIKA Tr. Jekaterina Chromych		TAE BO AEROBIKA Tr. Jekaterina Chromych		
18:30	VARŽYBINĖ KIKBOKSO gr		VARŽYBINĖ KIKBOKSO gr.		VARŽYBINĖ KIKBOKSO gr.	
19:15		CROSS TRAINING TR. Vadim Chromych		CROSS TRAINING TR. Vadim Chromych		
19:40	KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS Technikos pagrindai Sveikatingumo grupė Tr. Vadim Chromych		KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS Technikos pagrindai Sveikatingumo grupė		KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS Technikos pagrindai Sveikatingumo grupė Tr. Vadim Chromych	

