



K-1 AKADEMIJOS TRENIRUOČIŲ GRAFIKAS



BIRŽELIO, RUGPJŪČIO MĖNESIAIS. (LIEPOS MĖN. ATOSTOGOS)

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS	ŠEŠTADIENIS
8:30	DŽENTELMENŲ KIKBOKSO GRUPĖ Technikos pagrindai Treniruotės kaina 10 eur		DŽENTELMENŲ KIKBOKSO GRUPĖ Technikos pagrindai Treniruotės kaina 10 eur		DŽENTELMENŲ KIKBOKSO GRUPĖ Technikos pagrindai Treniruotės kaina 10 eur	
9:00		POWER FITNESS Tr. Jekaterina Chromych		POWER FITNESS Tr. Jekaterina Chromych		ŠEŠTADIENIS 11:15 POWER FITNESS Tr. Jekaterina Chromych
16:30		KIKBOKSAS VAIKAMS (nuo 7m. – 10m.) Tr. Vadim Chromych, Jekaterina Chromych		KIKBOKSAS VAIKAMS (nuo 7m. – 10 m) Tr. Vadim Chromych, Jekaterina Chromych		SEKMADIENIS 9:00 val. „Sekmadienio Gamtos Galia“ KROSAS prie stovyklavietės „PASAKA“ BĖGIMAS, PRITŪPIMAI, ATSISPAUDIMAI, ATSILENKIMAI, PRISITRAUKIMAI
17:00	KIKBOKSAS PAAUGLIAMS (nuo 11m. – 14m.) Tr. Vadim Chromych		KIKBOKSAS PAAUGLIAMS (nuo 11m. – 14m.) Tr. Vadim Chromych		KIKBOKSAS PAAUGLIAMS (nuo 11m. – 14m.) Tr. Vadim Chromych	
18:00		POWER FITNESS, BENDRA GRUPĖ Tr. Jekaterina Chromych		CROSS TRAINING BENDRA GRUPĖ Tr. Jekaterina Chromych		
19:15		CROSS TRAINING ASMENINĖ GRUPĖ Tr. Vadim Chromych Tel.: +370 60539495	ASMENINĖ GRUPĖ ↔ Iki 4 žmonių: 1 asm. – 40 eur 2 asm. – 30 eur 3 asm. – 20 eur 4 asm. – 15 eur	KIKBOKSO ASMENINĖ GRUPĖ Tr. Vadim Chromych Tel.: +370 60539495		
19:00	KIKBOKSAS JAUNIMUI SUAUGUSIEMS Technikos pagrindai		KIKBOKSAS JAUNIMUI SUAUGUSIEMS Technikos pagrindai		KIKBOKSAS JAUNIMUI SUAUGUSIEMS Technikos pagrindai	

--	--	--	--	--	--	--