




# K-1 AKADEMIJOS TRENERIŲ GRAFIKAS (Kretingos g.9)



## TVARKARAŠTIS NUO BIRŽELIO 1D. IKI RUGPJŪČIO 30D.

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS	ŠEŠTADIENIS
8:30	<b>DŽENTELMENŲ KIKBOKSO GRUPĖ</b> Technikos pagrindai Treniruotės kaina 10eur		<b>DŽENTELMENŲ KIKBOKSO GRUPĖ</b> Technikos pagrindai Treniruotės kaina 10eur		<b>DŽENTELMENŲ KIKBOKSO GRUPĖ</b> Technikos pagrindai Treniruotės kaina 10eur	
9:00		<b>POWER FITNESS BENDRA GRUPĖ</b> Tr. Jekaterina Chromych		<b>POWER FITNESS BENDRA GRUPĖ</b> Tr. Jekaterina Chromych		<u>ŠEŠTADIENIS</u> 11:15 val. <b>POWER FITNESS BENDRA GRUPĖ</b>
16:30	<b>KIKBOKSAS PAAUGLIAMS</b> (nuo 11m. – 14 m) Tr.Vadim Chromych	<b>KIKBOKSAS VAIKAMS</b> (nuo 7m. – 10m.) Tr. Vadim Chromych Jekaterina Chromych,	<b>KIKBOKSAS PAAUGLIAMS</b> (nuo 11m. – 14m) Tr.Vadim Chromych	<b>KIKBOKSAS VAIKAMS</b> (nuo 7m. – 10 m) Tr. Vadim Chromych Jekaterina Chromych,	<b>KIKBOKSAS PAAUGLIAMS</b> (nuo 11m. – 14 m) Tr.Vadim Chromych	<b>SEKMADIENIS</b> 9:00 val. „Sekmadienio Gamtos Galia“ <b>KROSAS</b> prie stovyklavietės „PASAKA“  BĖGIMAS, PRITŪPIMAI, ATSISPAUDIMAI, ATSILENKIMAI, PRISITRAUKIMAI
18:00	<b>KIKBOKSAS JAUNIMUI, SUAUGUSIEMS</b> Tr. Vadim Chromych	<b>POWER FITNESS, BENDRA GRUPĖ</b> Tr. Jekaterina Chromych	<b>KIKBOKSAS JAUNIMUI. SUAUGUSIEMS</b> Tr.Vadim Chromych	<b>CROSS TRAINING BEDNRA GRUPĖ</b> Tr. Jekaterina Chromych,	<b>KIKBOKSAS JAUNIMUI, SUAUGUSIEMS</b> Tr. Vadim Chromych	
19:15		<b>CROSS TRAINING ASMENINĖ GRUPĖ</b> Tr. Vadim Chromych Tel.: +370 60539495	<b>ASMENINĖ GRUPĖ</b>  Iki 4 žmonių: 1 asm. – 40 eur 2 asm. – 30 eur 3 asm. – 20 eur 4 asm. – 15 eur	<b>KIKBOKSO ASMENINĖ GRUPĖ</b> Tr. Vadim Chromych Tel.: +370 60539495		