



K-1 AKADEMIJOS TRENIRUOČIŲ GRAFIKAS (Kretingos g.9)



NAUJAS SEZONAS NUO 2026m. RUGSĖJO 1 D.

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS	ŠEŠTADIENIS
8:30	DŽENTELMENŲ KIKBOKSO GRUPĖ Technikos pagrindai Treniruotės kaina 15eur		DŽENTELMENŲ KIKBOKSO GRUPĖ Technikos pagrindai Treniruotės kaina 15eur		DŽENTELMENŲ KIKBOKSO GRUPĖ Technikos pagrindai Treniruotės kaina 15eur	
9:00		POWER FITNESS BENDRA GRUPĖ Tr. Jekaterina Chromych		POWER FITNESS BENDRA GRUPĖ Tr. Jekaterina Chromych		<u>ŠEŠTADIENIS</u> <u>11:15 val.</u> POWER FITNESS BENDRA GRUPĖ
16:30	KIKBOKSAS PAAUGLIAMS (nuo 11m. – 14 m) Tr.Vadim Chromych	KIKBOKSAS VAIKAMS (nuo 7m. – 10m.) Tr. Vadim Chromych Jekaterina Chromych,	KIKBOKSAS VAIKAMS (nuo 11m. – 14m) Tr.Vadim Chromych	KIKBOKSAS VAIKAMS (nuo 7m. – 10 m) Tr. Vadim Chromych Jekaterina Chromych,	KIKBOKSAS VAIKAMS (nuo 11m. – 14 m) Tr.Vadim Chromych	SEKMADIENIS 9:00 val. „Sekmadienio Gamtos Galia“ KROSAS prie stovyklavietės „PASAKA“ BĖGIMAS, PRITŪPIMAI, ATSISPAUDIMAI, ATSILENKIMAI, PRISITRAUKIMAI
18:00	KIKBOKSAS JAUNIMUI (nuo 15m. – 18m.) Tr. Vadim Chromych	POWER FITNESS, BENDRA GRUPĖ Tr. Jekaterina Chromych	KIKBOKSAS JAUNIMUI, SUAUGUSIEMS (nuo 15m. – 18m.) Tr.Vadim Chromych	CROSS TRAINING BEDNRA GRUPĖ Tr. Jekaterina Chromych,	KIKBOKSAS JAUNIMUI, SUAUGUSIEMS (nuo 15m. – 18m.) Tr. Vadim Chromych	
19:40		KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS Tr. Vadim Chromych		KIKBOKSAS SUAUGUSIEMS Tr. Vadim Chromych		